

Hvis du bliver syg ...

Denne pjece giver dig
et hurtigt overblik
over dine muligheder





Hvis du bliver syg ...

Løsningen på en sygemelding er ikke afskedigelse – men fastholdelse, hvis det er muligt!

Ved du, at du kan få hjælp til at blive fastholdt, hvis du bliver sygemeldt fra dit arbejde?

Denne pjece giver dig et hurtigt overblik over mulighederne, hvis du bliver syg.

Politisk ansvarlig: Mona Striib **Redaktion:**
Louise D. Jensen og Malene Haarder
Layout: May Buhr **Produktion:** Pjec1heden
og FOAs trykkeri

Sygesamtale

Din leder skal afholde sygesamtale med dig senest 4 uger efter din første sygedag. Samtalen skal handle om, hvordan og hvornår du kan vende tilbage til arbejdet. Samtalen skal derfor være en hjælp til dig. Hvis din leder alligevel taler om afsked, skal du afslutte samtalen eller bringe samtalen tilbage til fastholdelse. Du har ret til at tage din tillidsrepræsentant, din arbejdsmiljørepræsentant eller en anden person, som du kender, med som bisidder.

Fast-track (tidlig opfølgning)

Når du er sygemeldt og forventer at være sygemeldt mere end 8 uger, har du mulighed for at bede kommunen om en tidlig opfølgning. Anmodningen skal ske inden 5 uger fra første sygedag, og du vil inden for 14 dage blive indkaldt til et opfølgingsmøde. Din leder har også mulighed for at bede kommunen om tidlig opfølgning. Du vil i så fald modtage et brev med din leders anmodning i. Hvis du ikke er enig, har du mulighed for at

afslå dette, og opfølgningen vil ske efter de normale regler, dvs. inden 8 uger fra første sygedag.

Mulighedserklæring

Hvis du ikke uden videre kan genoptage dit arbejde, kan din leder når som helst bede om en mulighedserklæring. Dine muligheder for at vende tilbage til arbejdet beskrives i mulighedserklæringen, som skal underskrives af dig og din leder. Eksempelvis kan du og din leder være i tvivl, om du kan genoptage arbejdet helt eller delvist, hvorfor I ønsker din læge med på råd. Du bestiller herefter tid hos din læge. Lægen skal vurdere, om det er helbredsmæssigt forsvarligt, at du vender tilbage til arbejdet. Det kan være på almindelige vilkår med skånehensyn eller på nedsat tid. Herefter afleverer du mulighedserklæringen til din leder, og sammen drøfter I lægens råd og vurdering. Din arbejdsplads betaler mulighedserklæringen.

Fastholdelsesplan

Forventer du at være sygemeldt i mere end 8 uger, kan du anmode din leder om en fastholdelsesplan. Fastholdelsesplanen skal du medbringe til jobcentret i din bopælskommune, når du indkaldes til opfølgningssamtale. Det er ikke en pligt for din leder at udarbejde en fastholdelsesplan.

Delvis raskmelding

Du har mulighed for at starte langsomt op efter en sygeperiode. Du kan raskmelde dig delvist og gradvist gå op på sædvanlig arbejdstid. Hvis du har ret til fuld løn under sygdom, så har du også ret til fuld løn under delvis raskmelding. En sygeperiode kan også begynde med en delvis sygemelding. Du behøver ikke være sygemeldt på fuld tid først. Jobcentret skal godkende aftalen om delvis raskmelding og delvis sygemelding, hvorefter arbejdsgiver får sygedagpenge for de timer, du er sygemeldt.

§ 56-aftale ved kronisk sygdom

Hvis du efter raskmelding har risiko for mindst 10 sygedage årligt på grund af en kronisk lidelse, kan din arbejdsplads indgå en § 56-aftale med jobcentret. En sådan aftale giver din arbejdsplads ret til sygedagpenge allerede fra første sygedag. Sygedagpengene kan bruges til en vikar for dig, når du er syg. Hvis du har ret til fuld løn under sygdom, så har du også ret til fuld løn ved en § 56-aftale. Ansøgningsskemaet udleveres i jobcentret, udfyldes af din leder og dig og returneres til jobcentret i din bopælskommune, der skal godkende ansøgningen.

Personlig assistance

Hvis du har en varig og betydelig fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse, kan jobcentret tilbyde dig en personlig assistent til at hjælpe med de praktiske arbejdsfunktioner. Jobcentret betaler lønnen til den personlige assistent i op til 20 timer om ugen. Den personlige assistent kan ansættes for en periode eller på ubestemt tid. Du får sædvanlig løn.

NOVEMBER 2015

FOA

FOA er Danmarks tredjestørste fagforening. Siden 1899 har vi kæmpet for bedre løn- og arbejdsforhold til vores medlemmer. Hovedopgaven er at indgå overenskomster, som sikrer en god løn og moderne, ordnede arbejdsvilkår. Det er FOA, der aftaler din løn, dine tillæg, din arbejdstid, din pension, dine barselsregler, dine ferieregler og dine muligheder for uddannelse. Vores opgave i FOA er også at sikre et stærkt fagligt fællesskab. Ved at stå sammen i FOA, står hvert enkelt medlem stærkere. Og med den fælles styrke kan vi optræde handlekraftigt.



SAMMEN
GØR VI FORSKELLEN

Stauings Plads 1-3
1790 København V

Tlf. 46 97 26 26
www.foa.dk