

Seniorklubben

FOA Sønderborg

Program for 2023



**FOA Sønderborg
Damgade 104
Tlf. 46 97 34 00**

FOA

SAMMEN
GØR VI FORSKELLEN



Nytårskur 2023

- Hvornår:** Torsdag d. 12. januar
- Mødetid og sted:** Kl. 13.00 - FOA, Damgade 104
- Aktivitet:** Vi hilser på det nye år med et lille glas og et let traktament.
Spiller Lotto om en flot nytårskurv.
Nyder fællesskabet og slutter af med en god kop kaffe.
- Pris:** Medlemmer 40 kr. Ledsager 60 kr.
- Tilmelding:** Senest d. 5. januar



Hospitalskloven Liva

- Hvornår:** Torsdag d. 26. januar
- Mødetid og sted:** Kl.14.00 - FOA, Damgade 104
- Aktivitet:** Mød op til et spændende foredrag med Lene Kragh, som i det daglige er hospitalskloven Liva.
Ansæt på henholdsvis Odense Universitetshospital og på Rigshospitalet. Lene har en baggrund som sygeplejerske. Hendes patientgrupper er børn, voksne og ældre, mennesker i krise, sorg og udfordrende situationer.
Velux fonden har doneret arrangementet.
- Pris:** Medlemmer 40 kr. Ledsager 60 kr.
- Klubben donerer 30 kr. pr. tilmeldte til Danske Hospitalsklovne.
- Tilmelding:** Senest d. 12. januar



Lotto

- Hvornår:** Torsdag d.16. februar
- Mødetid og sted:** Kl.14.00 - FOA, Damgade 104
- Aktivitet:** Vi spiller lotto om lækre kødpakker.
3 spil før kaffen, 2 spil efter.
Slutter med fuldt kort.
I pausen nyder vi en god kop kaffe med kage.
- Pris:** Medlemmer 40 kr. Ledsager 60 kr.
Inkl. en spilleplade. Ekstra plader 5 kr.
- Tilmelding:** Senest d. 9. februar



Generalforsamling

- Hvornår:** Torsdag d. 16. marts
- Mødetid og sted:** Kl. 13.00 - FOA, Damgade 104
- Aktivitet:** Generalforsamling ifølge lovene.
Indkomne forslag, herunder forslag til valg, skal være formanden i hænde senest d. 23. februar kl. 12.00.
Dagsorden kan ses på vores hjemmeside.
Der serveres et let traktement.
Drikkevarer kan købes.
- Pris:** Medlemmer gratis. Ledsager 60 kr.
- Tilmelding:** Senest d. 10. marts



Fællesspisning

- Hvornår:** Torsdag d. 13. april
- Mødetid og sted:** Kl. 13.00 - FOA, Damgade 104
- Aktivitet:** Klubben inviterer atter til fællesspisning, hvor vi kan nyde hinandens selskab. Bestyrelsen sørger for mad og kaffe. Kom med en god historie, et digt, en sang - eller blot det gode humør!
- Pris:** Medlemmer 50 kr. Ledsager 75 kr.
- Tilmelding:** Senest d. 4. april



Udflugt til Ærø

- Hvornår:** Torsdag d.11. maj
- Mødetid og sted:** Kl. 8.45 fra Sønderborg Politistation
- Aktivitet:** Efter ankomst til Ærø besøger vi Skjoldnæs Fyr. Derefter middag på Ærø Hotel i Marstal. Efter en god middag venter en guidet ø-rundtur. Vi slutter dagen på Ærø Gårdbutik Uldgården, hvor de købelystne kan slå sig løs. Kaffen serveres ved bussen inden hjemrejse. Forventet ankomst i Sønderborg kl. 18.30.
- Pris:** Medlem 550 kr. Ledsager 600 kr.
- Tilmelding:** Betaling/tilmelding senest d. 30. marts
Arbejdernes Landsbank, Konto 5397-0242798
- Husk: Oplys navn ved indbetaling!**



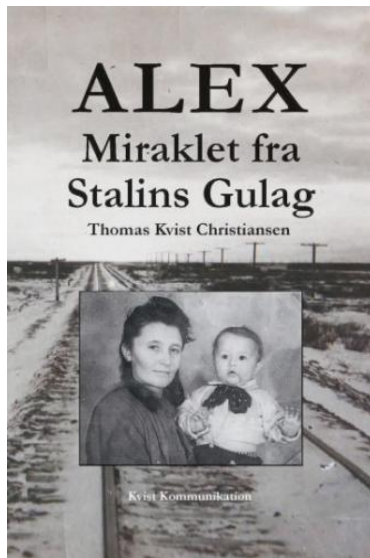
Sommer hygge

- Hvornår:** Torsdag d. 1. juni
- Mødetid og sted:** Kl.11.00 - ca. 14.00 på Jollmands Gaard
Møllegade 15, 6430 Nordborg.
- Aktivitet:** I år holder vi sommer hygge på Jollmands Gaard, hvor vi lægger op til et par hyggelige timer, inden vi ønsker hinanden en god sommer.
- Vi starter med foredrag, hvor vi skal høre om historikken og renoveringen bag Jollmands Gaard. Derefter er det tid til at gå rundt på den smukt restaurerede gård.
- Ca. kl.13.00 serverer klubben et let traktament samt kaffe/kage. Drikkevarer kan købes.
- Pris:** Medlem 50 kr. Ledsager 50 kr.
- Tilmelding:** Senest d. 25. maj
- Kontakt os hvis I har behov for kørsel!**



Sommerlotto

- Hvornår:** Torsdag d. 7. september
- Mødetid og sted:** kl. 14.00 - FOA, Damgade 104
- Aktivitet:** Vi spiller lotto om flotte gevinster.
3 spil før kaffen - 2 spil efter.
Slutter af med et fuldt kort.
I pausen nyder vi en god kop kaffe med kage.
- Pris:** Medlemmer 40 kr. Ledsager 60 kr.
Inkl. en spilleplade. Ekstra plader 5 kr.
- Tilmelding:** Senest d. 31. august



Foredrag med Alex Thomsen

- Hvornår:** Torsdag d. 21. september
- Mødetid og sted:** kl.14.00 - FOA, Damgade 104
- Aktivitet:** Bogen ”Alex - Miraklet fra Stalins Gulag” handler om sønderjyden Alex Thomsen og hans families historie.
Den 19. december 1950 blev Alex født i den sibirisk fangelejr Gorniak, og overlevede kun fordi moderens søster i Riga adopterede ham. Kom og mød Alex og Birgit Thomsen, som beriger os med den videre historie, og om hvordan udgivelsen af bogen blev til.
- Pris:** Medlemmer 40 kr. Ledsager 60 kr.
- Tilmelding:** Senest d. 14. september



Fødselsdagsfest for alle

- Hvornår:** Torsdag d. 12. oktober
- Mødetid og sted:** Kl.14.00 - FOA, Damgade 104
- Aktivitet:** Vi er alle blevet et år ældre - **og det vil vi fejre!**
Kom til fødselsdagsfest med det gode humør og store smil.
Vi vil nyde en lækker lagkage, pyntet med flag, synge sange m.m.
- Mød op til en festlig eftermiddag!**
- Pris:** Medlemmer 40 kr. Ledsager 60 kr.
- Tilmelding:** Senest d. 5. oktober



Lotto

- Hvornår:** Torsdag d. 9. november
- Mødetid og sted:** Kl. 14.00 - FOA, Damgade 104
- Aktivitet:** Så er det igen tid til Lotto.
Vi spiller om lækre kødpakker.
3 spil før kaffe og 2 spil efter kaffen.
Vi slutter med fuld plade.
- Pris:** Medlemmer 40 kr. Ledsager 60 kr.
- inkl. en spilleplade.
Ekstra plader 5 kr.
- Tilmelding:** Senest d. 2. november



Julegåtur i Sønderskoven

- Hvornår:** Torsdag d. 23. november
- Mødetid og sted:** KL. 14.00 - Sønderskoven v. Naturskolen
- Aktivitet:** Vi mødes ved Naturskolen, og går en lille passende tur i skoven, hvor alle kan være med. Derefter nyder vi en dejlig varm kop gløgg og æbleskiver ved Naturskolen, hvor julepyntede borde lægger op til natur-lig julehygge.
- Kom frisk!
- Husk varmt tøj og evt. et lille tæppe!
- Pris:** Gratis
- Tilmelding:** Senest 16. november



Juletur til Neumünster

- Hvornår:** Torsdag d. 30. november
- Mødetid og sted:** Kl. 9.15 fra Sønderborg Politistation
Afgang fra Neumünster kl. 18.00.
Hjemkomst kl. ca. 20.00.
- Aktivitet:** Årets juletur går denne gang til Neumünster. Vi starter turen med kaffe/rundstykker i bussen, og kører mod Ricklinger Landbrauerei. Her får vi en rundvisning og frokost. Efter frokost er der mulighed for at blive sat af ved Designer Outlet. De der bliver sat af dér, bliver samlet op på hjemturen. Øvrige besøger julemarkedet i Neumünster.
- Pris:** Medlemmer 400 kr. Ledsager 450 kr.
- Tilmelding:** Tilmelding/betaling senest d. 10. oktober.
Arbejdernes Landsbank, Konto 5397-0242798
- Husk: Oplys navn ved indbetaling!**



Julefrokost

- Hvornår:** Torsdag d. 7. december
- Mødetid og sted:** Kl. 12.00 - Ulkebøl Forsamlingshus
Kaplenivej 1, Sønderborg
- Aktivitet:** Årets julefrokost afholdes igen på Ulkebøl Forsamlingshus. Vi har sørget for en lækker julefrokost samt god musik. Med de rammer er der lagt op til feststemning, inden vi ønsker hinanden god jul, godt nytår og på gensyn i 2024.
- Pris:** Medlemmer 200 kr. Ledsager 200 kr.
- Tilmelding:** Tilmelding/betaling senest d. 23. november
Arbejdernes Landsbank, Konto 5397-0242798
- Husk: Oplys navn ved indbetaling!**

Telefonliste - Seniorklubbens bestyrelse

Formand:

Eve Petersen

Mail: eve-poul@stofanet.dk

Mobil: 23 80 44 02

Næstformand:

Anne Dall

Mail: anne.dall@stofanet.dk

Mobil: 26 25 73 82

Bestyrelsesmedlemmer:

Anni Eriksen

Mail: aeriksen@jubii.dk

Mobil: 23 70 55 10

Connie Vogt

Mail: ckvogt@bbsyd.dk

Mobil: 61 34 83 15

Mette Hansen

Mail: pallumblad@dlgtele.dk

Mobil: 22 50 76 24

Jytte Misch:

Mail: jyttemisch@icloud.com

Mobil: 28 35 27 83