

Gyldige grunde

Bekendtgørelse om
selvforskyldt ledighed

JANUAR 2025

Indhold

Gyldige grunde	4
Helbred	5
Transport	6
Pasning af familie	9
Deltidsforsikredes arbejdstid	10
Tab af supplerende dagpenge	11
Frigørelsesattest	12
Pasning af handicappet eller alvorligt sygt barn eller døende nærtstående	13
Arbejdspladsen	15
Fratrædelsesgodtgørelse	16
Overtagelse af arbejde mv., som medlemmet selv har fundet	17
Aftjene værnepligt mv.	19

Politisk ansvarlig: Mona Striib

Redaktion: Mette Wiederholt Pedersen og

Kate Høgsberg, FOAs A-kasse Produktion:

Grafisk Team/AK

AK_Gyldige grunde_2025

Gyldige grunde

Du får ikke karantæne, hvis du siger dit job op, afslår et job eller et aktiveringstilbud, hvis du har en gyldig grund til det på tidspunktet. Du kan i denne pjece se, hvad der er gyldige grunde.

Du bør dog altid kontakte dit regionskontor, før du siger dit arbejde op eller afslår et arbejde/tilbud, da der kan være andre årsager til, at du ikke kan få dagpenge. De gyldige grunde er hentet fra Bekendtgørelse om selvforskyldt ledighed.

Gyldige grunde

Bekendtgørelse om selvforskyldt ledighed

§ 12

En gyldig grund skal foreligge på det tidspunkt, hvor et medlem afslår eller opsiger et arbejde, herunder et henvist arbejde, eller afslår eller ophører i et tilbud.

Stk. 2. Der foreligger ikke en gyldig grund, hvis årsagen til afslaget, opsigelsen eller ophøret er en afledt følge af en handling, som medlemmet har foretaget efter eget valg.

Helbred

§ 13

Et medlem kan afslå eller opsige et arbejde eller afslå eller ophøre i et tilbud, hvis der er dokumentation fra en læge for,

- 1) at medlemmet på grund af sit helbred ikke eller kun med vanskelighed kan udføre arbejdet, eller
- 2) at arbejdet vil medføre, at der opstår eller sker en forværring af helbredsrelevante problemer, herunder problemer ved graviditet.

Stk. 2. Ved opsigelse eller ophør er det et krav, at medlemmet har prøvet at få et andet arbejde på arbejdspladsen, medmindre det godtgøres, at der på arbejdspladsen ikke findes arbejde, som medlemmet vil kunne varetage.

Transport

§ 14

Et medlem kan opsig et arbejde eller ophøre i et tilbud, hvis afstanden mellem bopæl og arbejdssted medfører, at den tid, der går til transport, er mere end, hvad der skal accepteres efter § 9 i bekendtgørelse om rådighed, og opsigelsen sker i tilknytning til:

- 1) omlægning af offentlige transportmidler, jf. dog stk. 2,
- 2) ændring af arbejdstidens placering, jf. dog stk. 2,
- 3) bortfald af en privat aftale om samkørsel med personer uden for medlemmets husstand, hvor medlemmet ikke har råderet over transportmidlet, jf. dog stk. 2, eller
- 4) at ægtefællen eller samleveren flytter, jf. dog stk. 3.

Stk. 2. Det er et krav, at opsigelsen sker i umiddelbar tilknytning til det anførte forhold, og at medlemmet forinden har prøvet at få en anden arbejdstid.

Stk. 3. Det er et krav, at

- 1) ægtefællen eller samleveren er flyttet for at
 - a) overtage et arbejde af mere end 5 ugers varighed,
 - b) begynde på en uddannelse af mindst 18 måneders varighed, eller fortsætte i et uddannelsesforløb, hvor der er mindst 18 måneder tilbage af uddannelsesforløbet, eller
 - c) begynde eller flytte en selvstændig virksomhed, der udøves mere end midlertidigt og i et omfang, der kan sidestilles med lønarbejde i over 30 timer om ugen.
- 2) ægtefællens eller samleverens daglige transporttid fra den hidtidige bopæl til det nye arbejde mv. er mere end, hvad der skal accepteres efter § 9 i bekendtgørelse om rådighed,
- 3) medlemmets og ægtefællens eller samleverens flytning sker fra en fælles adresse og til en fælles adresse, og
- 4) medlemmets opsigelse og flytning sker

inden 1 år efter, at ægtefællen eller samleveren er flyttet.

Stk. 4. Et medlem kan opsig et arbejde, hvis afstanden mellem bopæl og arbejdssted medfører, at den tid, der går til transport, er mere end, hvad der skal accepteres efter § 9 i bekendtgørelse om rådighed, og opsigelsen sker i tilknytning til, at medlemmet flytter fra udlandet til Danmark. Det er et krav, at arbejdet blev udført i udlandet eller i Grønland, og at medlemmet ikke

- 1) er udsendt af den danske stat, eller
- 2) er ansat hos en arbejdsgiver, der er skattemæssigt registreret i Danmark.

Pasning af familie

§ 15

Et medlem kan opsig et arbejde eller ophøre i et tilbud, hvis medlemmet ikke har pasningsmulighed for børn eller andre familiedømmeder af husstanden, der kræver pleje.

Stk. 2. Ved opsigelse skal medlemmet have prøvet at få en anden arbejdstid, og medlemmet skal have gjort rimelige forsøg på at skaffe en pasningsmulighed.

Deltids- forsikredes arbejdstid

§ 16

Et deltidsforsikret medlem kan opsige et arbejde eller ophøre i et tilbud, hvis arbejdstiden er på over 6 timer i døgnet eller beregnet i gennemsnit for 1 måned er på over 30 timer om ugen.

Stk. 2. Ved opsigelse af et arbejde eller ved ophør i et tilbud, er det et krav, at den ændrede arbejdstid er pålagt medlemmet af arbejdsgiveren, og at medlemmet ikke har accepteret arbejdstiden.

Tab af supplerende dagpenge

§ 17

Et medlem kan afslå eller opsige et arbejde, hvis medlemmet mister retten til supplerende dagpenge, jf. § 60, stk. 1, og § 73, stk. 2, i loven.

Stk. 2. Et medlem kan opsige et arbejde og fratræde inden for 26 uger efter, at retten til supplerende dagpenge er faldet bort.

Frigørelsesattest

§ 18

Et medlem kan afslå eller opsige et arbejde eller afslå eller ophøre i et tilbud, hvis medlemmet mister retten til supplerende dagpenge, fordi arbejdsgiveren ikke vil udstede en frigørelsesattest eller kalder en frigørelsesattest tilbage.

Stk. 2. Ved opsigelse og ophør er det et krav, at medlemmet ikke har accepteret at fortsætte i arbejdet uden samtidig at få supplerende dagpenge.

Pasning af handicappet eller alvorligt sygt barn eller døende nærtstående

§ 19

Et medlem kan afslå eller opsige et arbejde eller afslå eller ophøre i et tilbud, hvis medlemmet får eller straks efter begynder at få:

- 1) støtte efter lov om social service til at passe et handicappet barn,
- 2) støtte efter lov om social service til at passe nærtstående, der ønsker at dø i eget hjem, eller
- 3) støtte efter lov om ret til orlov og dag-

penge ved barsel til at passe et alvorligt sygt barn.

Stk. 2. Ved opsigelse er det et krav, at medlemmet har fået afslag på at få orlov fra arbejdet.

Arbejdspladsen

§ 20

Et medlem kan opsiges et arbejde eller ophøre i et tilbud, hvis almindelige arbejdsretlige principper gør, at medlemmet ikke skal fortsætte med arbejdet.

Stk. 2. Det er et krav, at medlemmet har henvendt sig til arbejdsgiveren for at få løst de opståede problemer eventuelt gennem den faglige organisation.

Fratrædelses- godtgørelse

§ 21

Et medlem kan opsig et arbejde, hvis medlemmet ved en fratrædelse får en godtgørelse fra arbejdsgiveren, der medfører fradrag i dagpengene efter bekendtgørelse om fradrag i arbejdsløshedsdagpenge mv.

Stk. 2. Det er et krav,

- 1) at godtgørelsen gives som et led i en fratrædelsesordning, og
- 2) at godtgørelsen sammen med løn i den periode, hvor medlemmets opsigelsesvarsel løber, mindst svarer til løn for den periode, der svarer til arbejdsgiverens opsigelsesvarsel.

Overtagelse af arbejde mv., som medlemmet selv har fundet

§ 22

Et medlem kan afslå eller opsig et arbejde, hvis det skyldes, at medlemmet skal

- 1) overtage et arbejde af mere end 5 ugers varighed,
- 2) begynde på en uddannelse af mindst 1 års varighed, eller
- 3) begynde som selvstændig erhvervsdrivende mere end midlertidigt og i et omfang, der kan sidestilles med lønarbejde i over 30 timer om ugen.

Stk. 2. Et medlem kan opsig et arbejde, hvis medlemmet er blevet afskediget af en grund, der ikke væsentligst skyldes medlemmet, for

at overtage andet arbejde, der på opsigelsestidspunktet forventes at fortsætte udover det tidspunkt, hvor medlemmet ellers skulle have været fratrukket.

Stk. 3. Medlemmets samlede arbejdstid efter afslaget eller efter ophøret skal være af et omfang, der ikke kan give ret til supplerende dagpenge eller være på samme eller højere ugentligt timetal end det arbejde, der afslås eller opsiges.

Stk. 4. Et medlem kan ophøre i et tilbud, hvis det skyldes, at medlemmet skal

- 1) overtage et arbejde af mere end 5 ugers varighed,
- 2) overtage arbejde med en daglig arbejdstid på mindst 4 timer eller en ugentlig arbejdstid på mindst 20 timer,
- 3) begynde på en uddannelse af mindst 1 års varighed, eller
- 4) begynde som selvstændig erhvervsdrivende mere end midlertidigt og i et omfang, der kan sidestilles med lønarbejde i over 30 timer om ugen.

Aftjene værnepligt mv.

§ 23

Et medlem kan afslå eller opsiges et arbejde eller afslå eller ophøre i et tilbud for at aftjene militær eller civil værnepligt, udføre FN-tjeneste eller lignende opgaver, som er omfattet af lov om værnepligtsorlov og orlov til FN-tjeneste mv.

Stk. 2. Det er et krav, at medlemmet ikke er omfattet af lov om værnepligtsorlov og orlov til FN-tjeneste mv.

JANUAR 2025

A-kasse

FOAs A-kasse er en stærk, digital a-kasse. Du kan komme i kontakt med os overalt i Danmark, og vi kender dit fag og jobmarkedet. Vores vigtigste opgave er at sikre dig økonomisk tryghed, hvis du skulle blive arbejdsløs og være din hjælpende hånd i jagten på dit næste job.

På foa.dk/a-kasse kan du få svar på de fleste spørgsmål og vælge en lang række selvbetjeningsløsninger, og du kan kontakte os hverdage fra 8-18 på 46 97 37 77.

The logo for FOA, consisting of the letters 'FOA' in a bold, red, sans-serif font.

SAMMEN
GØR VI FORSKELLEN

Stauings Plads 1-3
1790 København V

Tlf. 46 97 37 77
foa.dk/a-kasse