

Sådan finder du dit nye job

Gode råd til jobsøgning

JANUAR 2024



Indhold

Hvad er det rigtige job for dig?	3
Brug dit netværk	5
Brug de sociale medier	9
FOA Job	12
FOA JobMatch	14
Vikarbureauer	15
Følg med i dit lokalområde	16

Politisk ansvarlig: Helena Mikkelsen

Redaktion: Vibeke Kold

Illustration: Jørgen Stamp

Produktion: Grafisk Team/TG

AK_Sådan finder du dit nye job_2024_15012024

Hvad er det rigtige job for dig?

I denne pjece kan du få gode råd til, hvordan du finder et nyt job. Det gælder både, hvis du er ledig, nyuddannet, skal flytte eller bare trænger til frisk luft under vingerne.

Måske er du heldig at arbejde inden for et fag, hvor det er let at få arbejde, og hvor du er glad for at være. Så ved du måske allerede, hvor du finder dit næste job.

Men det kan også være, at du er på jagt efter et nyt job inden for et andet fagområde og gerne vil have hjælp til det.

Fakta

Er du ledig?

Så skal du ifølge loven stå til rådighed for rimeligt arbejde, dvs. alt arbejde, som du kan varetage, evt. efter en vis oplæring.

Du aftaler med a-kassen, hvilke stillinger du skal søge, og i hvilke geografiske områder du skal søge dem.

Start med at overveje, hvad der kunne være det helt rigtige job for dig:

- Hvad er du god til – på arbejdet og i din fritid?
- Hvad kan du godt lide at lave – på arbejdet og i din fritid?
- Har du erfaringer og kvalifikationer, som du gerne vil bygge videre på?
- Kan du måske bruge dine erfaringer og kvalifikationer på en ny måde?
- Hvordan skal den arbejdsplads være, du skal arbejde på?
- Hvilke arbejdsforhold vil du gerne arbejde under?
- Hvor skal arbejdspladsen ligge rent geografisk?
- Måske er det på tide at prøve noget helt nyt? Måske en ny uddannelse?

Fakta

Få hjælp i FOAs A-kasse

Du kan altid kontakte din lokale FOA-afdeling og a-kasse for at få hjælp og inspiration til din jobsøgning. Det kan fx være:

- vejledning og rådgivning om, hvordan du kan få et nyt job
- tilbud om jobformidling via FOA JobMatch
- information om muligheder for uddannelse og efteruddannelse
- hjælp til at afklare dine jobmuligheder, hvis du ikke længere kan arbejde inden for FOAs områder
- hjælp til ledige med at sikre, at Min plan passer til dine jobønsker og forudsætninger.



Brug dit netværk

Mange, der får et nyt job, får det gennem nogen, de kender.



Selvom job inden for det offentlige område i princippet skal slås op, er der alligevel mange undtagelser. I nogle kommuner skal der være tale om faste job eller et længerevarende vikariat, før jobbet skal slås op.

I den private sektor er der ikke krav om, at jobbene skal slås op, så arbejdsgiverne kan selv bestemme, hvordan de finder deres nye medarbejdere.

Citat

Ansvarshavende sosu-assistent på et plejehjem

Jo længere man har været i plejesektoren, jo flere kender man, og jo flere kender én. Derfor kan en anbefaling fra en anden medarbejder eller arbejdsplads virke godt.

Derfor er der rigtigt mange job, der bliver besat gennem netværk uden nogensinde at være blevet slået op som en jobannonce.

Hvordan bruger du dit netværk?

Alle kender nogen, der kender nogen, der kender nogen osv. Det er dit netværk.

Citat

Chefportør

Vi havde 4 til samtale, men vi vidste egentlig godt, at det nok ville blive ham. Dels fordi han havde relevant erfaring. Men især fordi flere i udvalget kendte ham og godt kunne lide ham. De andre 3 kendte vi ikke på samme måde.

Det kan være venner, familie, gamle arbejdskammerater, forældre i børnehaven osv. Fortæl dem, at du søger nyt job. Måske kan de hjælpe dig.

Er der nogen i din omgangskreds, som arbejder et sted, du godt kunne tænke dig at være? Så spørg dem, om der er ledige job – eller få navnet på en leder, som du kan tale med om at komme på venteliste til næste gang, der bliver et job ledigt.

Husk at spørge din bekendte, om du må fortælle, at du kender ham eller hende. Måske kan du ligefrem få vedkommende til at anbefale dig over for lederen.

Hvis du synes, det er pinligt at spørge en bekendt direkte, kan du spørge, om han eller hun kender nogen, der søger en ny medarbejder. Du kan også spørge venner og bekendte, der arbejder i dit fag, om de har forslag til nogle kurser, du kan tage for at styrke dine chancer for at få et job.

Selvom du ikke skal være jobsøgende 24/7, kan du alligevel godt tænke din jobsøgning ind i snakke med folk,

du møder. Også dem, du ikke kender så godt. Hvis du er en åben person, der har let ved at tale med folk, kan du spørge til deres arbejde, hvis de har sådan et. Det viser interesse og kan måske føre til en snak om, hvordan de ansætter nye medarbejdere. Og måske viser der sig så en jobåbning for dig?

Få styr på dit netværk

Bag i pjecen har vi lavet et skema, du kan bruge til at få overblik over dit netværk.

Brug skemaet til at lægge en plan for, hvem du vil kontakte hvornår. Invitér fx på en kop kaffe eller en øl på en café. Hvis de ikke selv kender til et ledigt job, kender de måske nogen, der kender nogen osv.

Her er et eksempel på, hvordan du holder styr på kontakten til dit netværk om din jobsøgning:

Hvem skal jeg snakke med?	Om hvad?	Hvor og hvornår?	Hvad aftalte vi?
Necla fra Humlegården	Høre, om de mangler vikarer	Kaffeaftale 22.11. kl. 16 på Café Marie	Hun spørger sin teamleder
Zaid fra Pelles børnehave	Få ham til at kigge på min ansøgning	27.11. kl. 16, når jeg henter	Han havde nogle forslag, som jeg bruger
Sussie og Jette	Fortælle, at jeg søger	Middag hos Sussie 29.11.	De anbefaler, at jeg ringer til Klokketårnet
Min gamle leder Jesper fra Milepælen	Høre om deres CURA-kurser: kan jeg mon komme med?	Ring, når jeg har tid	O.k. for Jesper. Jeg snakker med a-kassen om det

Har du ikke noget netværk?

Måske er du lige flyttet til byen, så familie og venner bor langt væk? Så er det tid til at opbygge et nyt netværk der, hvor du nu bor.

Det er i det hele taget en god idé at bruge tiden, mens du er ledig, til at styrke dit netværk. Du kan fx melde dig til undervisning på dagpenge og møde de andre elever. A-kassen kan vejlede dig om dine muligheder.

Du kan også finde en virksomhedspraktik på en arbejdsplads, hvor du gerne vil arbejde. Selvom det ikke fører til et fast job, har du alligevel lært nogle nye mennesker at kende og på den måde fået udbygget dit netværk.

Læs mere i pjecen:

Skal du i virksomhedspraktik?
på foa.dk/forbund/publikationer
under A-kassen.

Du kan også møde nye mennesker ved at melde dig som frivillig i kommunen eller i en eller anden lokal organisation. Men husk at tale med a-kassen først, så du overholder reglerne for at få dagpenge.



Brug de sociale medier

Hvis du er på Facebook, LinkedIn eller et af de andre sociale medier, kan du melde bredt ud til alle i dit netværk, at du er jobsøgende.

Du kan fx gennemgå alle dine venner på Facebook, for at finde dem, du tænker ville kunne hjælpe dig i din jobsøgning.

Fortæl, hvad du kan og vil, og bed folk om at fortælle det videre til andre. Men husk, at opslag på Facebook ikke kan erstatte andre former for jobsøgning.

Pas på

Prøv også at kigge på din profil med en arbejdsgivers øjne: fremstiller du dig selv som en sympatisk og fornuftig person, man gerne vil have som medarbejder og kollega? Eller har du lagt vilde fotos ud og skrevet nogle ting, du måske burde have gemt til en snæver kreds af venner?

Pas især på med kritik af din nuværende eller tidligere arbejdsplads.

Du kan foretage et kvalitetstjek af din Facebookprofil ved at logge ind fra en anden brugers profil: Hvad kan dine venner se om dig?



Og hvad kan alle se, fordi du har lagt det ud offentligt?

Måske er der nogle gamle opslag, der skal slettes, fordi de viser dig, som du var, men ikke mere er.

Det kan også være, du skal ændre i dine private indstillinger, så det kun er dine venner, der kan se det, du lægger op?

Vis din faglighed

Som led i din jobsøgning kan du bruge de sociale medier til at tegne et positivt billede af dig selv med interesser og holdninger, der passer til de job, du søger.

Søger du job i køkkener og kantiner, kan du like sider om madlavning og økologi.

Søger du job på ældreområdet, kan du fx dele og anbefale artikler om demens, rehabilitering og velfærdsteknologi, så arbejdsgiverne kan se, du følger med i dit fag.

Find job på de sociale medier

Mange arbejdsgivere lægger jobannoncer ud på de sociale medier. Lav en liste med arbejdspladser, hvor du gerne vil arbejde og ansøg om at blive venner med dem eller følge dem. Så holder du både øje med, hvad der sker på arbejdspladsen, og kan være den første, der kontakter dem, hvis de lægger en jobannonce på.

Fakta

Sociale medier

1 ud af 5 arbejdsgivere på FOAs arbejdspladser tjekker en gang imellem ansøgernes profil på de sociale medier.





FOA Job

Hvis du vil finde annoncer for ledige job, er FOAs jobportal, FOA Job, et godt sted at starte.

FOA Job er Danmarks største jobportal. Her finder du ikke alene de job, der ligger på Jobnet og Jobindex, men alle ledige job i stat, regioner og kommuner og i en masse private virksomheder.

Du finder FOA Job på foa.dk/nyt-job. Vælg situation: Find jobannoncer i FOA Job.

FOA Job er nem at gå til. Du skal bare skrive en stillingsbetegnelse og et geografisk sted i søgefeltet, fx pædagogmedhjælper Aarhus. Så viser FOA Job dig en liste med jobannoncer, der passer til dine ønsker. Tjek, om der er ledige job i nærheden af, hvor du bor. Måske skal du køre lidt længere for at finde det helt rigtige job.



Opret en jobagent i FOA Job

Hvis du opretter en jobagent, får du løbende sendt relevante jobannoncer til din mail.

Sådan gør du

1. Gå ind på foa.dk/nyt-job
2. Vælg situation: Få jobannoncer fra FOA Job direkte i din mail
3. Log in med NemID eller FOA login
4. Klik på Mine jobagenter
5. Skriv dit jobønske og geografi, fx rengøringsassistent Sønderjylland, og klik på luppen



6. Klik på disketten øverst til højre. Så har du gemt din jobagent og vil fremover modtage jobannoncer i din mail, når der er nogle for rengøringsassistenter i Sønderjylland.



I din a-kasse eller FOA-afdeling kan du få en brugervejledning til FOA Job og også nogle gode råd om, hvordan du kan bruge systemet i din jobsøgning.



FOA JobMatch

FOA JobMatch er FOAs formidlings-service til medlemmer og arbejdsgivere. Hver dag får medlemmer af FOA og FOAs A-kasse nyt job gennem FOA JobMatch.

FOA har kontakt med mange arbejdspladser, hvor arbejdsgivere og tillidsrepræsentanter er interesserede i, at deres nye medarbejder er medlem af FOA.

Hvis du tilmelder dig FOA JobMatch, kan vi måske hjælpe dig med at finde et job, der passer til dine ønsker og kvalifikationer.

Hvis du er ledig

Alle ledige medlemmer af FOAs A-kasse bliver automatisk tilbudt at blive tilmeldt FOA JobMatch. Det sker, når du udfylder din ledigheds-erklæring eller dit første dagpengekort på a-kassens hjemmeside.

Så bliver du spurgt, om du vil have overført dit CV fra Jobnet til FOA JobMatch. Når du svarer ja til det, kan FOA se dit CV, hvis der er en arbejdsgiver, der mangler en medarbejder med dine erfaringer og kvalifikationer.

Hvis du er i arbejde eller under uddannelse

Hvis du ikke er ledig, kan du udfylde et CV i FOA Job.

Sådan gør du

1. Gå ind på foa.dk/jobmatch
2. Vælg situation: Jeg er i arbejde og søger job eller Jeg er studerende eller nyuddannet og søger job
3. Følg vejledningen på den side, du kommer ind på.

Hvis du i forvejen har et CV på Jobnet, kan du også vælge at få det overført til FOA JobMatch.

Vikarbureauer

Du kan melde dig til forskellige vikarbureauer, der så vil kontakte dig, hvis der er en arbejdsplads, der har brug for en vikar.

Tjek, at der er overenskomst

Nogle vikarbureauer er bedre end andre. Det er heller ikke alle vikarbureauer der har overenskomst med FOA.

I din a-kasse kan du få en liste med de vikarbureauer, som FOA har overenskomst med. Overenskomsten med FOA er din garanti for, at der formelt er styr på dine ansættelses- og arbejdsforhold. Oplever du alligevel problemer med et vikarbureau, skal du kontakte din lokale FOA-afdeling.

Hvis du søger vikararbejde uden for FOAs fagområder, kan du kontakte den faglige organisation på området for at høre, om de har overenskomst med arbejdsgiveren.

Søger du fx arbejde på et kontor eller i en butik, er det HK, du skal snakke med. Søger du i industrien, vil det typisk være 3F, der har overenskomsten.

Fordele og ulemper ved vikararbejde

Nogen trives godt med at være vikar. Andre vil hellere have et fast job.

Hvis du er ledig, kan et vikariat være din vej til et fast job. Du tjener også timer op, der kan bruges til at forlænge din dagpengeperiode.

Men som ledig er der også nogle ulemper ved at have for meget vikararbejde. Fx risikerer du at få en lavere dagpengesats, hvis du har genoptjent dagpengeretten, og din sats skal genberegnes. Og det er heller ikke sikkert, at du kan få sygedagpenge, hvis du bliver syg.

Læs mere i pjecen: Er vikararbejde noget for dig?, som du kan få i din FOA-afdeling eller finde på foa.dk/forbund/publikationer under A-kassen.

Følg med i dit lokalområde

Efterhånden er der ikke så mange arbejdsgivere, der sætter jobannoncer i lokalaviserne. Men lokale medier kan indeholde en guldgrube af informationer om, hvad der sker på jobfronten i din kommune.

Du kan både følge med i lokalaviserne, i lokalradio og TV, på kommunens hjemme- og Facebookside, hvis de har sådan en. Snak også med naboer og andre i lokalområdet, der har fingeren på jobpulsens i lokalområdet.



Måske er kommunen ved at opføre et nyt plejehjem? Eller en ny butikskæde er ved at etablere sig i storcentret? Eller en fabrik udvider og får derfor behov for flere medarbejdere?

Hvis du søger, før arbejdsgiveren annoncerer, får du en ekstra chance for at komme i betragtning til et job. Du viser samtidig, at du er initiativrig og følger med i udviklingen på det lokale arbejdsmarked.

Hvis en ny jobåbning kræver, at du får nye kompetencer, kan du snakke med a-kassen og jobcentret om dine muligheder for at blive opkvalificeret.

Mit netværk

Hvorfra?	Hvem?
Familien	
Tidligere kolleger	
Forældre i børnehave o.lign.	
Fritid	
Naboer	
Andre	

Sådan finder du dit nye job

Gode råd til jobsøgning

I pjecen får du gode idéer til, hvordan du kan finde dit næste job.

- Hvordan kan du bruge dit netværk?
- Hvordan præsenterer du dig selv på de sociale medier?
- Hvordan finder du job på FOAs jobportal, FOA Job?
- Hvilken hjælp kan du få hos FOAs jobformidlings-service, FOA JobMatch?
- Hvad skal du være opmærksom på, hvis du søger vikararbejde?
- Hvad sker der på jobfronten i dit lokalområde?



FOA

SAMMEN
GØR VI FORSKELLEN

Stauings Plads 1-3
1790 København V

Tlf. 46 97 37 77
foa.dk/a-kasse

A-kasse

FOAs A-kasse er en stærk, digital a-kasse. Du kan komme i kontakt med os overalt i Danmark, og vi kender dit fag og jobmarkedet. Vores vigtigste opgave er at sikre dig økonomisk tryghed, hvis du skulle blive arbejdsløs og være din hjælpende hånd i jagten på dit næste job.

På foa.dk/a-kasse kan du få svar på de fleste spørgsmål og vælge en lang række selvbetjeningsløsninger, og du kan kontakte os hverdage fra 8-18 på 46 97 37 77.