

# Spørg FOAs A-kasse

Medlemskab af a-kassen for  
dig, der er under uddannelse

JANUAR 2025

**Kan jeg få hjælp  
til jobsøgning?**

**Kan jeg få  
penge fra  
kommunen?**

**Hvad gør jeg,  
hvis jeg bliver  
ledig?**

**Kan jeg få  
dagpenge fra  
a-kassen?**

# Indhold

## **Hvorfor være medlem af en a-kasse? 3**

- Kom med i FOAs A-kasse
- fra 15 kr. om måneden 3

## **Indmeldelse i a-kassen, når du begynder på uddannelsen 4**

- Hvis din uddannelse varer mindre end 18 måneder 4
- Pris i 2025 5
- Hvis du er medlem af FOAs A-kasse under din uddannelse 6
- Hvis du først bliver medlem af FOAs A-kasse, når du afslutter din uddannelse 6
- Indmeldelse i FOAs fagforening 7
- Bliv medlem 7

**Redaktion:** Emine Yazan Øzden  
og Mette Wiederholt Pedersen

**Produktion:** Grafisk Team/AK

# Hvorfor være medlem af en a-kasse?

- Du får ret til dagpenge, hvis du bliver arbejdsløs og opfylder visse betingelser.
- Du kan få dagpenge, når du slutter uddannelsen, hvis du opfylder visse betingelser.

## **Kom med i FOAs A-kasse – fra 15 kr. om måneden**

Betal fra 15 kr. om måneden og få ret til dagpenge, hvis du bliver ledig.

Du kan trække pengene fra i skat – det gør det endnu billigere.

Det lave kontingent får du fra den dag, vi i a-kassen modtager dit ønske om elevkontingent.

Prisen på kontingentet afhænger af din alder og indtægt.



# Indmeldelse i a-kassen, når du begynder på uddannelsen

Det kan ofte betale sig at melde sig ind, mens du uddanner dig. Men det afhænger af hvilken uddannelse, du er i gang med. Det har også betydning, om du skal have dagpenge, når du er færdig med uddannelsen eller allerede har et job på hånden.

Men du optjener anciennitet undervejs, og i visse situationer kan du allerede få ret til dagpenge, når du er færdig med uddannelsen. Kontingentet tjener sig derfor hurtigt ind og kan være en billig forsikring mod arbejdsløshed og tab af løn.

## **Hvis din uddannelse varer mindre end 18 måneder**

For at få ret til dagpenge skal du have været medlem af a-kassen i mindst 1 år, samtidig med at du i denne periode (dog højst 3 år tilbage i tiden) som fuldtidsforsikret har tjent 273.504 kr. [2025] og som deltidsforsikret 182.340 kr. [2025].

Du kan højst regne 22.792 kr. med pr. måned [2025], hvis du er fuldtidsforsikret og 15.195 kr. pr. måned [2025], hvis du er deltidsforsikret. Den indtægt, du har under uddannelsen, tæller med.



### Pris i 2025

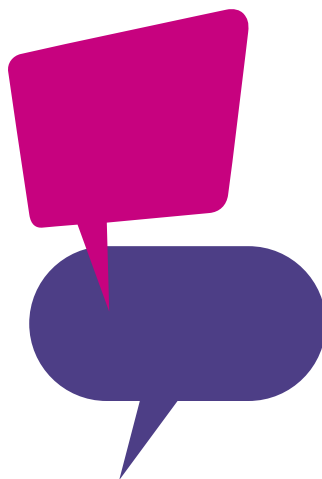
Prisen på kontingentet til a-kassen afhænger af længden af den uddannelse, du er i gang med samt din alder og indtægt.

Hvis du er:

- elev og har en samlet indtægt under uddannelsen under 21.092 kr. [2025-tal] om måneden: 15 kr.
- elev og har indtægt under uddannelsen mellem 21.092 kr. – 25.452 kr. [2025-tal] om måneden: 138 kr.
- elev på en dimittendgivende uddannelse så som social- og sundhedsassistent eller pædagogisk assistent og har en indtægt over 25.452 kr. om måneden: 534 kr.

- over 30 år og voksenlærling med tilskud til arbejdsgiveren – 138 kr.
- under 30 år og voksenlærling med løntilskud til arbejdsgiveren, og hvor den samlede indtægt er mellem 21.093 kr. og 25.452 kr. om måneden: 138 kr.

Læs mere om elevkontingent på [foa.dk/kontingent](https://foa.dk/kontingent) under menupunktet Spørgsmål/svar om elevkontingent.



### Hvis du er medlem af FOAs A-kasse under din uddannelse

Er du i gang med en uddannelse, som er normeret til mindst 18 måneders varighed, kan det oftest betale sig at melde sig ind under uddannelsen. Når du er færdig med uddannelsen, får du ret til dagpenge som nyuddannet (dimittend) fra den første dag efter uddannelsen, hvis du ikke får et job med det samme. Men det kræver, at du allerede har været medlem i 1 år – og du senest 14 dage efter, du har bestået din sidste eksamen, skriftligt har bedt os i a-kassen om at skifte status til et dimittendmedlemskab.

Du får dermed ret til dagpenge 1 måned tidligere, end hvis du venter med at melde dig ind som dimittend, når du er færdig med din uddannelse.

### Hvis du først bliver medlem af FOAs A-kasse, når du afslutter din uddannelse

Hvis din uddannelse er normeret til at vare mindst 18 måneder, kan du også melde dig ind som nyuddannet (dimittend), når uddannelsen slutter.

Det kræver, at vi i a-kassen modtager din indmeldelse senest 14 dage efter, du har bestået din sidste eksamen. Ellers mister du retten til dagpenge. Som dimittend får du først dagpenge 1 måned efter, du er meldt ind.



#### Fakta

##### Bemærk

For at blive indmeldt som dimittend, skal du have bopæl og ophold i Danmark, både lige før du startede på uddannelsen og senest 14 dage efter, du blev færdig med uddannelsen. Medmindre du har gennemført en IGU skal du opfylde et opholdskrav.

Læs mere på [foa.dk/opholdskrav](https://foa.dk/opholdskrav) eller kontakt FOAs A-kasse.

### Indmeldelse i FOAs fagforening

Vi anbefaler naturligvis også, at du melder dig ind i FOAs fagforening. På den måde kan du få hjælp fra fagforeningen, herunder hjælp til jobsøgning via FOAs landsdækkende jobformidling FOA JobMatch, rabat på studieboøger, rejser og gruppelivsforsikring.

Hvis din praktik kører skævt, er der også hjælp at hente i din fagforening. Prisen for fagforeningsmedlemskab er 99 kr. pr. måned [2025], hvis din indtægt under uddannelsen er under 21.092 kr. pr. måned før skat [2025].

Hvis din indtægt er over 21.092 kr. pr. måned før skat [2025], skal du betale 249 kr. pr. måned.

Er du under 18 år er det gratis at være medlem.

### Bliv medlem

Vi svarer på alle dine spørgsmål. For selvfølgelig er der meget mere at sige om FOA.

Kontakt din lokale a-kasse, kig på [foa.dk/a-kasse](https://foa.dk/a-kasse) eller snak med en studiekammerat, der kender os.



JANUAR 2025

## Meld dig ind i FOA i dag



Ring på 80 20 20 30 alle  
hverdage mellem 8-18



Meld dig ind via [bliv-medlem.foa.dk/elev](https://bliv-medlem.foa.dk/elev)

Se dine medlemsfordele  
[foa.dk/elevfordele](https://foa.dk/elevfordele)

**Vi glæder os til at byde dig velkommen i FOA**

# FOA

SAMMEN  
GØR VI FORSKELLEN

Staunings Plads 1-3  
1790 København V

Tlf. 46 97 37 77  
[foa.dk/a-kasse](https://foa.dk/a-kasse)

## A-kasse

FOAs A-kasse er en stærk, digital a-kasse. Du kan komme i kontakt med os overalt i Danmark, og vi kender dit fag og jobmarkedet. Vores vigtigste opgave er at sikre dig økonomisk tryghed, hvis du skulle blive arbejdsløs og være din hjælpende hånd i jagten på dit næste job. På [foa.dk/a-kasse](https://foa.dk/a-kasse) kan du få svar på de fleste spørgsmål og vælge en lang række selvbetjeningsløsninger, og du kan kontakte os hverdage fra 8-18 på 46 97 37 77.