

# Skal du i virksomheds- praktik?

JANUAR 2024



**VIRKSOMHED**

# Indhold

<b>Hvad er virksomhedspraktik?</b>	3
<b>Skal du prøve et andet fag?</b>	4
<b>Kan du stadig arbejde i dit gamle fag?</b>	5
<b>Hvordan finder du en arbejdsplads?</b>	6
<b>Pas på!</b>	7
<b>Virksomhedspraktik i 'Min plan'</b>	8
<b>Plan på arbejdspladsen</b>	9
<b>FOA og FOAs A-kasse kan hjælpe dig</b>	10
<b>Skal du vælge et tilskudsjob i stedet?</b>	11

**Politisk ansvarlig:** Helena Mikelsen

**Redaktion:** Mette Wiederholt Pedersen og

Vibeke Kold **Produktion:** Grafisk Team/TG

# Hvad er virksomhedspraktik?

**Virksomhedspraktik er en form for aktivering, hvor du kommer ud på en arbejdsplads i op til 4 uger.**

Der er ikke noget krav om, hvor længe du skal have været ledig, før du kan komme i virksomhedspraktik. Det kan du i princippet allerede fra første ledighedsdag.

Arbejdstiden i en virksomhedspraktik er på op til 37 timer om ugen, hvis du er medlem af a-kassen som fuldtidsforsikret og op til 30 timer, hvis du er deltidsforsikret.

Som virksomhedspraktikant er du omfattet af beskyttelsesreglerne i love om arbejdsmiljø, ligebehandling og arbejdsskader. Men fordi du ikke er ansat på arbejdspladsen, er du ikke omfattet af overenskomsten på området.

Det betyder, at du ikke får løn for dit arbejde i praktikken, men kun dine sædvanlige dagpenge. Derfor er det vigtigt, at der er et formål med virksomhedspraktikken, så du ikke bare arbejder gratis, mens du bruger af din ret til dagpenge.

Det er gratis for en arbejdsgiver at have dig i virksomhedspraktik.



## Virksomhedspraktik

### Victor kan ikke længere arbejde med gamle mennesker

Victor er social- og sundheds-hjælper, men kan efter en stresssygemelding ikke klare at arbejde inden for ældreområdet. Han overvejer derfor at uddanne sig til pædagogisk assistent, men er i tvivl om, hvorvidt arbejdet på det pædagogiske område er lige så stressende som i ældreplejen.

Han kommer i virksomhedspraktik i en børnehave og opdager, at der godt nok er travlt, men arbejdet med børnene giver ham så meget god energi, at han ikke føler sig lige så udkørt, som da han var i ældreplejen.

Efter virksomhedspraktikken bliver Victor derfor ansat som pædagogisk assistent-elev. Han får ovenikøbet 2 måneders merit, fordi han er uddannet social- og sundhedshjælper, og det betyder, at han kan færdiggøre uddannelsen på kortere tid end normeret.

# Skal du prøve et andet fag?

**Virksomhedspraktik er især velegnet for dig, der overvejer at skifte til et nyt fag.**

Det kan være, at du har nogle fysiske eller psykiske begrænsninger, der gør, at du ikke længere kan arbejde i dit hidtidige fag. Eller måske har du bare lyst til at prøve noget nyt.

Så kan du bruge de 4 ugers virksomhedspraktik til at snuse til et nyt fag:

- Hvordan er det at arbejde i faget?
- Er der bestemte arbejdsfunktioner, du særligt godt kan lide eller er særligt god til?
- Hvilke kompetencer kræver arbejdet?
- Skal du have [mere] uddannelse for at kunne få et fast job i faget?
- Har du allerede de nødvendige kompetencer til at arbejde i faget, så du måske kan blive fast ansat på arbejdspladsen efter praktikken?

# Kan du stadig arbejde i dit gamle fag?

**Virksomhedspraktik kan også bruges, hvis du har været syg og er usikker på, om du fortsat kan klare arbejdet i dit gamle fag.**

Måske har du været sygemeldt med stress, eller du har fået problemer med bevægeapparatet, der gør det svært at udføre alle funktioner i arbejdet. Eller måske kan din krop bare ikke det, den engang kunne.

Så kan du bruge virksomhedspraktikken til at afklare, om du fortsat kan arbejde i faget – måske i andre arbejdsfunktioner eller med andre borgergrupper.

Det kan også være, det er længe siden, du har arbejdet i dit fag. Så kan du bruge virksomhedspraktikken til at tjekke, om du stadig kan og vil arbejde i faget.

## Virksomhedspraktik

### Susanne er for nedslidt til at blive i sit drømmejob

Susanne er pædagogmedhjælper og har arbejdet mange år i vuggestuer. Hun elsker at følge de små fra babystadiet til "store" børn med sprog og personlighed. Men efter mange år med bleskift og bæren rundt på småbørn er hun blevet noget slidt og må erkende, at arbejdet i vuggestuer er for hårdt for hendes ryg og ben.

Men Susanne elsker sit arbejde og kan slet ikke se sig selv i et arbejde uden børn. Hun aftaler derfor med jobcentret, at hun skal i virksomhedspraktik i en SFO for at prøve, om arbejdet med de større børn er noget for hende.

Det er det i høj grad, og efter praktikken bliver Susanne tilkaldtevikar og senere fast ansat i SFO'en.

Hvis du er i tvivl om din faglighed, kan et tilskudsjob dog være en bedre løsning end en virksomhedspraktik. Det kan du læse mere om på side 11.

# Hvordan finder du en arbejdsplads?



**Måske kender du allerede en arbejdsgiver, der vil have dig i praktik. Ellers kan FOA eller jobcentret hjælpe.**

Hvis du overvejer at skifte fag, kan jobcentret hjælpe dig med at finde en arbejdsgiver på det nye område.

Hvis du gerne vil blive i dit eget fag, kender du måske selv en arbejdsgiver, der vil have dig i praktik. Ellers kan din FOA-afdeling eller jobcentret hjælpe dig med at finde en.

Hvis du selv finder en arbejdsgiver, der vil have dig i virksomhedspraktik, har du **ret** til at starte i praktik på denne arbejdsplads. Jobcentret kan altså ikke sige nej til det.

For at overtale en arbejdsgiver kan du fortælle, at det jo er gratis for arbejdsgiveren at have dig i praktik.

Arbejdsgiveren kan orientere jobcentret om, at de tager dig i praktik på [vitas.bm.dk](http://vitas.bm.dk).

Du kan ikke komme i virksomhedspraktik på den arbejdsplads, hvor du senest har været ansat. Det gælder også, hvis du har været ansat med løntilskud. En arbejdsplads er defineret ved sit P-nummer dvs. et såkaldt produktionsenhedsnummer. Det er et nummer for, hvor arbejdspladsen rent fysisk ligger. Du kan derfor godt komme i virksomhedspraktik på en arbejdsplads, du lige er opsagt fra, hvis det bare er på en anden adresse.

Du kan altså kun være i virksomhedspraktik én gang på den samme arbejdsplads. Men ingen regel uden undtagelse: Hvis det viser sig, at du ikke kan varetage de arbejdsfunktioner, der indgår i praktikken, så kan du godt starte i en ny virksomheds-

praktik på den samme arbejdsplads, men på et andet fagområde.

Hvis du fx starter på en praktik som køkkenmedhjælper i en vuggestue,

men ikke kan arbejde i køkkenet, fordi du har vandallergi, kan du godt fortsætte i en virksomhedspraktik som pædagogmedhjælper i den samme vuggestue.

## Pas på!

**Der er nogle forhold, du skal være opmærksom på, før du starter i en virksomhedspraktik.**

- Du er ikke ansat på arbejdspladsen, så du har ikke samme løn- og arbejdsforhold som dine kolleger. Derfor skal du ikke prioritere en virksomhedspraktik over et fast arbejde eller et vikariat, hvis du bliver tilbudt sådan et.
- Du skal også passe på, at din arbejdskraft ikke bliver misbrugt. Det er gratis for arbejdsgiverne at have dig i virksomhedspraktik, så nogle arbejdsgivere har en løbende strøm af

virksomhedspraktikanter, der udfører ordinært arbejde, men aldrig bliver ordinært ansat på arbejdspladsen.

- Nogle arbejdsgivere bruger virksomhedspraktikken som en slags prøveperiode, før de måske vil ansætte praktikanten fast. Også selvom medarbejderen allerede har de kompetencer, som arbejdet kræver.
- Virksomhedspraktik er gratis for jobcentrene, og derfor sender mange jobcentre de ledige i virksomhedspraktik, selvom der hverken er job eller opkvalificering i praktikken.



# Virksomhedspraktik i 'Min plan'

**Før du starter i en virksomhedspraktik, skal a-kassen eller jobcentret beskrive formålet med den i 'Min plan' på Jobnet.**

Det er ikke nok, at der bare står i 'Min plan', at du skal i virksomhedspraktik i 4 uger som pedelmedhjælper på Bakkegården.

Der skal også stå noget om:

- Formålet med praktikken: Skal du snuse til et nyt fagområde? Eller afklare, om du stadig kan arbejde på dit gamle område, måske inden for nogle nye funktioner?
- Hvilke arbejdsfunktioner skal du arbejde med i praktikforløbet?
- Hvilke planer har du efter praktikken: Skal du hurtigt muligt ansættes ordinært inden for området? Eller overvejer du at opkvalificere dig yderligere med kurser eller uddannelse?





# Plan på arbejdspladsen



**For at sikre at du får mest muligt ud af praktikken, kan arbejdspladsen lave en mere udførlig plan for dit praktikforløb.**

Det er ikke et lovkrav, at arbejdsgiveren skal lave sådan en plan, men på FOAs fagområder er der indgået en aftale om det.

Udover punkterne i 'Min plan' [formål, arbejdsfunktioner og uddannelse] kan planen indeholde aftaler om følgende:

- Hvem er din kontaktperson på arbejdspladsen?
- Hvilken opkvalificering skal du have under praktikken?
- Er der mulighed for ordinær ansættelse på arbejdspladsen efter praktikken?
- Hvornår skal du tale med din chef og kontaktpersonen om, hvordan det går?

Planen skal formuleres sammen med arbejdsgiveren og den lokale tillidsrepræsentant. Hvis din chef ikke selv siger noget om, at du skal have en plan for forløbet, kan du spørge om det eller søge hjælp hos tillidsrepræsentanten.

# FOA og FOAs A-kasse kan hjælpe dig

**Snak med a-kassen, hvis jobcentret vil sende dig i en virksomhedspraktik, du ikke kan se formålet med. Så støtter vi dig i at finde en mere relevant aktivering og taler med jobcentret om det.**

I sidste ende er det dog jobcentret, der bestemmer, om du skal i virksomhedspraktik eller ej. Men FOA og FOAs A-kasse kan hjælpe dig med at formulere dine egne ønsker over for jobcentret.

FOAs A-kasse kan også hjælpe dig med at beskrive formålet med virksomhedspraktikken i 'Min plan' til jobcentret, så de kan se, hvad du vil bruge praktikken til.

Snak med tillidsrepræsentanten på arbejdspladsen eller din lokale FOA-afdeling, hvis du oplever, at din arbejdskraft bliver misbrugt under praktikken. Hvis du er i praktik uden for FOAs fagområder, kan du kontakte tillidsrepræsentanten fra den pågældende fagforening.



# Skal du vælge et tilskudsjob i stedet?

**Hvis du har brug for mere end 4 ugers aktivering på en arbejdsplads, er en ansættelse med løntilskud måske bedre for dig end en virksomhedspraktik.**

Det kan fx være, fordi du skal genoplæres i et fag, du før har arbejdet i, men er kommet for langt væk fra.

Et tilskudsjob er af flere grunde at foretrække fremfor en virksomhedspraktik. Især fordi du så er ansat på arbejdspladsen.

Men for at komme i tilskudsjob skal du opfylde nogle bestemte krav til varigheden af din ledighed. Det skal du ikke i en virksomhedspraktik.

Læs mere i a-kassens pjece: **Løntilskud – et springbræt til arbejdsmarkedet.**



# Skal du i virksomhedspraktik?

Virksomhedspraktik er en form for aktivering, hvor du kommer ud på en arbejdsplads i op til 4 uger. Du kan bruge virksomhedspraktik til at snuse til et nyt arbejdsområde. Eller til at prøve, om du stadig kan arbejde på dit gamle område, hvis du har været væk fra det en tid.

I pjecen kan du læse om reglerne for virksomhedspraktik, og hvad du skal være opmærksom på, før du starter i en virksomhedspraktik.

Hvis du ikke finder svar i pjecen, kan du kontakte a-kassen med dine spørgsmål.



**FOA**

SAMMEN  
GØR VI FORSKELLEN

Stauings Plads 1-3  
1790 København V

Tlf. 46 97 37 77  
[foa.dk/a-kasse](http://foa.dk/a-kasse)

## A-kasse

FOAs A-kasse er en stærk, digital a-kasse. Du kan komme i kontakt med os overalt i Danmark, og vi kender dit fag og jobmarkedet. Vores vigtigste opgave er at sikre dig økonomisk tryghed, hvis du skulle blive arbejdsløs og være din hjælpende hånd i jagten på dit næste job.

På [foa.dk/a-kasse](http://foa.dk/a-kasse) kan du få svar på de fleste spørgsmål og vælge en lang række selvbetjeningsløsninger, og du kan kontakte os hverdage fra 8-18 på 46 97 37 77.